

MADVELL

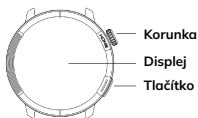
Active 3 PRO



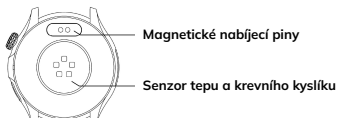
Device manual

Obsah návodu / User Manual

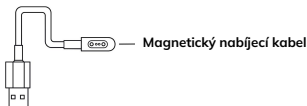
	Čeština	stránka 3–9
	English	pages 10–17
	Magyar	oldal 18–25
	Polski	strona 26–33



Přední část



Zadní část



Nabíjecí kabel

Jdeme na to!

Následujte tyto pokyny k použití našich hodinek:

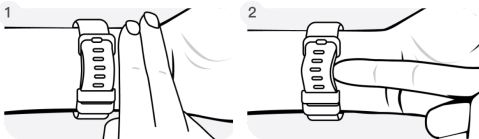
1) Nasad' → 2) Zapni → 3) Nastav → 4) Začni používat!

Následující kroky zaberou přibližně 5 až 10 minut.

1) Nasazení řemínku a hodinek

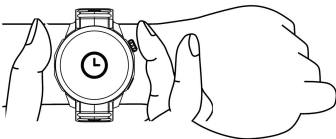
Pro optimální přesnost dat a měření dodržujte při nošení hodinek následující pokyny:

1. Noste hodinky v poloze přibližně na šířku dvou prstů od zápěstní kosti.
2. Pro pohodlí upravte pásek tak, aby mezi ním a zápěstím byla zhruba šířka prstu. To zajišťuje jak kontakt senzorů, tak pohodlné nošení.



2) Zapnutí hodinek

Stiskněte a držte korunku, dokud se nezobrazí úvodní obrazovka.



Poznámka: Pokud se hodinky nedají zapnout, může to být způsobeno vybitím baterie v důsledku dlouhé nečinnosti. Nabíjejte je prosím přibližně 10 minut a počkejte, až se automaticky zapnou.

3) Propojení aplikace a hodinek

Krok 1: Stáhněte si aplikaci Fitbeing.



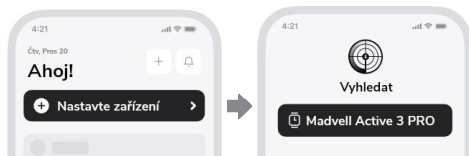
- U telefonů Android přejděte na Google Play.
- Pro iPhone přejděte do obchodu App Store.



Můžete také naskenovat QR kód vlevo a rychle přejít do aplikace **Fitbeing** v obchodě s aplikacemi.

Krok 2: Spárujte s aplikací

Otevřete aplikaci **Fitbeing** a klikněte na tlačítko „Nastavte zařízení“. Postupujte podle pokynů pro spárování „**Madvell Active 3 PRO**“ přes Bluetooth. Poté můžete hodinky začít používat.



Pozor důležité:

1. Hodinky se párují s aplikací, nikoliv přímo s telefonem!
2. Chcete-li zajistit úspěšné spárování, udělte aplikaci Fitbeing oprávnění pro přístup k Bluetooth, fotoaparátu, oznámením a volání.

4) Ovládání hodinek

Ovládání dotykového displeje

Plná podpora dotyku (přejetí, klepnutí, dotknutí and podržení).



- ↑ Nahoru
- ← Doleva
- Doprava
- ↓ Dolů



— Otáčení korunky

Stisk tlačítka

Stisk tlačítka

1. Stisk tlačítka pro Sporty / Cvičení.
2. Dlouhý stisk aktivuje SOS.

Otočení korunky

1. Přepíná mezi funkcemi na hlavní obrazovce nebo v menu.
2. Upravuje hlasitost volání nebo zvuků.

Stisk korunky

1. Stiskem korunky se hodinky probudí a rozsvítí displej.
2. Po probuzení hodinek a opětovném stisknutí korunky se otevře menu hodinek.
3. Stisknutím korunky ve funkci se funkce zavře.

Hlavní funkce



1. Bluetooth volání

Po pripojení k Bluetooth telefonu môžete volať přes hodinky bez omezení. Uživatelé mohou na hodinkách vytočit číslo nebo po přidání často používaného kontaktu vybrat kontakt, kterému chcete zavolať, nebo vstoupit do rozhraní historie hovorů a zavolať zpět.



2. Cvičení

Stisknutím spodního tlačítka otevřete sportovní aktivity. Některé aktivity zapnou GPS, některé ne. Obsahuje 14 kategorií a více než 100 sportovních režimů, ze kterých si můžete vybrat.



3. Zdraví

Zdravotní funkce, které mohou testovat srdeční frekvenci, kyslík v krvi, stres, monitorovat spánek a další.



4. Stopky

Stisknutím hlavního tlačítka vstupte do centra aplikací a klepnutím na položku „Stopky“ vstupte do rozhraní stopek. Posunutím doprava nebo stisknutím tlačítka ukončíte aplikaci stopek, ale neukončíte funkci stopek.



5. VO₂ Max

Při používání této funkce zůstaňte venku, aby GPS hodinek mohla navázat spojení se satelity. Otevřete funkci Aerobní kondice, klepněte na Spustit a poté na Další. Vyčkejte na připojení GPS k satelitům; na otevřeném prostranství je určení polohy rychlejší. Po úspěšném připojení dokončete test podle pokynů na obrazovce. Po dokončení měření se vraťte na stránku Souhrn aerobní kondice, kde zobrazíte výsledky.



6. Tréninková zátěž

Tréninková zátěž: Po zahájení cvičení hodinky vypočítají skóre vaší tréninkové zátěže. Po dokončení tréninku otevřete aplikaci Tréninková zátěž, kde si můžete prohlédnout skóre efektivity svého tréninku.

Připravenost: Před tréninkem si hodinky vezměte na noc, abyste zajistili, že se údaje o spánku úspěšně zobrazí v hodinkách; jakmile začnete cvičit, začne se počítat doba regenerace.

Ostatní funkce



Notifikační centrum

Prstem sjedte dolů po displeji. V aplikaci Fitbeing můžete nastavit aplikace, které mají být na hodinkách upozorňovány. Také můžete vypnout aplikace, které upozorňování nepotřebují.



Ovládací centrum

Pro přístup do Ovládacího centra vyjedte po displeji prstem nahoru. Ovládá funkce jako Tichý režim, režim Spánku, Always-on Display a upravíte jas obrazovky nebo hlasitost.



Rychlé funkce

Přímo na hlavní obrazovce posunutím obrazovky doprava nebo doleva přepínáte mezi funkcemi jako Tep, Aktivita a další.

Zkratky a přehledy

Přejetím doleva zobrazíte zkratky: denní aktivity, srdeční tep, okysličené krve, spánek, stres, počasí, hudbu a další.



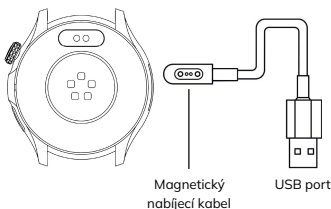
Instalace nových ciferníků



V aplikaci Fitbeing otevřete záložku Ciferníky a stáhněte si vybrané ciferníky přímo do hodinek.

Nabíjení hodinek

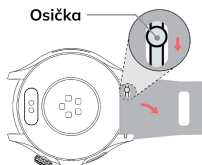
Chcete-li hodinky nabít, připojte nabíjecí kabel ke zdroji napájení USB. Druhý konec připojte k nabíjecímu kontaktu na zadní straně hodinek. Během nabíjení budou hodinky zobrazovat ikonu nabíjení. Doba nabíjení je cca 2 hodiny.



Poznámka:

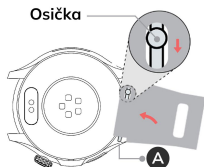
1. Ujistěte se, že používáte standardní USB napájecí zdroj s výstupem 5V–1A nebo vyšším.
2. Před nabíjením nezapomeňte pečlivě vyčistit nabíjecí kontakty hodinek, abyste odstranili jakýkoli přetrvávající pot nebo vlhkost.

Řemínek



Výměna řemínku

1. Stáhněte pružinku osičky.
2. Zatlačte a přidržte osičku.
3. Jemným zatažením řemínek vyndáte.



Nasazení řemínku

1. Vložte první část osičky (A) a řemínku do hodinek.
2. Stáhněte a držte pružinku osičky.
3. Lehce zatlačte řemínek s pružinkou do druhé části hodinek. Poté pružinku pusťte.
4. Zatáhněte za řemínek pro ujištění připnutí.

Jak hodinky používat a čistit

- Pro maximální životnost hodinek a komfort vašich rukou doporučujeme hodinky jednou denně na 1 hodinu sundat a připojit na nabíječku. To zaručí, že životnost baterie bude stále v maximální kondici a nebude docházet k zbytečnému vybíjení a zrychlenému stárnutí baterie.
- Doporučujeme každý den zápěstí pod hodinkami umýt čistou, sladkou vodou s mýdlem.

Čištění po sportovní aktivitě – důležité



Pokud jste po sportovní aktivitě zpotení, prosím hodinky umyjte ve sladké vodě kvůli zvýšenému výskytu soli v potu, která je velmi agresivní. Předejdete tak zrychlenému stárnutí materiálu hodinek či řemínku.

Klíčové technické parametry hodinek

Výrobek	Madvell Active 3 PRO
Displej	1.43" HD AMOLED
Rozlišení displeje	466 x 466
Kapacita baterie	400 mAh
Konektivita	Bluetooth 5.3
Vodotěsnost	5ATM (sprchování a rekreační plavání)
Integrovaná GPS	L1, GPS / BDS / GAL / GLO / QZS / SBAS
Geomagnetický senzor	Podporuje kompas
Tlak vzduchu	Výškoměr, tlakoměr
Velikost hodinek	46mm x 46mm x 11.5mm
Optimální pracovní teplota	0°C ~ 50°C
Lze připojit k zařízení	iOS 13.0 a vyšší, Android 9.0 a vyšší



Nabíjení baterie, zacházení s hodinkami

- Nesprávným nabíjením dochází ke snižování kapacity a životnosti baterie. Na výdrž baterie má vliv zejména okolní prostředí (např. teplota) a počet zapnutých funkcí. Zapnutí některých funkcí může vést k vybití baterie během několika hodin. Postupem času dochází u baterie k přirozenému snižování její kapacity. Pokud hodinky nepoužíváte, nenechávejte je dlouhodobě vybité a občas je dobijte.
- Nedoporučujeme vystavovat hodinky prudkým změnám tlaků (např. potápění, vodní sporty) ani jiným tekutinám než sladké vodě. Nikdy nemanipulujte s tlačítky, pokud je pouzdro v kontaktu s vodou, mohlo by dojít k průniku vody a poškození hodinek. Po styku s vodou hodinky osušte.
- Chraňte hodinky před pádem nebo nárazem, nevystavujte je vysokým teplotám ani přímému slunečnímu světlu. Tyto mohou způsobit nesprávné fungování nebo vést k jejich úplné nefunkčnosti. Skladujte je při pokojové teplotě.
- Hodinky obsahují zabudovanou baterii. Nevhazujte je do ohně ani je nevystavujte extrémním teplotám – hrozí nebezpečí výbuchu. Hodinky ani příslušenství nedemontujte. Nepoužívejte výrobek v blízkosti výbušnin a chemikálií. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí. Může obsahovat malé součástky, které by mohly vdechnout. Software hodinek i samotná aplikace jsou průběžně inovovány.
- Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo změny návodu i jednotlivých technických funkcí bez předchozího upozornění.

Hodinky mají stupeň krytí 5ATM

Hodinky zvládnou mytí rukou, déšť, postřikání vodou, sprchování (pokud není velmi horká voda nebo pára) a plavání na hladině. Doporučujeme předcházet kontaktu hodinek s vodou pod tlakem, rychle a prudce tekoucí, stříkající a horkou vodou a párou, neboť při používání hodinek může v důsledku opotřebení pouzdra nebo jeho mechanického poškození a mikroskopickým trhlinám v těsnění proniknout voda do hodinek a způsobit poškození.

Návod na vyjmutí akumulátoru

- Výrobek obsahuje zabudovanou baterii, která může obsahovat látky škodlivé životnímu prostředí a nepatří tedy do běžného komunálního odpadu. Baterii můžete vyjmout a předat k ekologické likvidaci. Pokud chcete baterii vyjmout, doporučujeme obrátit se na odborníka.
- V každém případě nechte hodinky zcela vybit a potom za pomoci nožku opatrně odlepte zadní kryt. Pak nůžkami přestřihněte po jednom vodiče k baterii a opatrně ho vyjměte tak, aby nedošlo k jeho poškození a úniku elektrolytu.
- Používejte ochranné pracovní pomůcky a dbejte na pravidla bezpečnosti práce, aby nedošlo k úrazu.

Použité elektrozařízení

- Výrobek předejte na příslušné sběrné místo, kde bude zajištěna jeho recyklace nebo ekologická likvidace. U sběrných místech se můžete informovat na příslušných městských a obecních úřadech, popřípadě můžete výrobek odevzdat přímo prodejci/výrobci.

• Kmitočtové pásmo: 2402–2480 MHz

• Max. výkon: 1,06 dBm

Prohlášení o shodě: Tímto Promotion Deals s.r.o. prohlašuje, že typ zařízení Madvell Active 3 PRO je v souladu se směrnicí 1999/5/EC. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na těchto webových stránkách: <https://www.madvell.cz/user/documents/upload/prohlaseni/active3proprohlaseni.pdf>

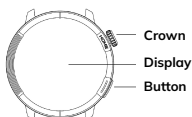
MADVELL

Active 3 PRO

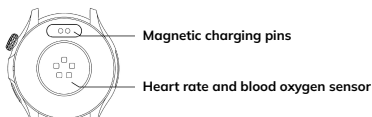


Device manual

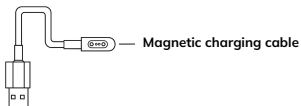
Smart watch Madvell Active 3 PRO



Front part



Back part



Charging cable

Let's get started!

You can follow these steps to use Madvell Active 3 PRO:

1) Wear → 2) Power On → 3) Set up → 4) Start Using

The following steps will take approximately 5 to 10 minutes, please schedule a suitable time.

1) Wear Your Watch

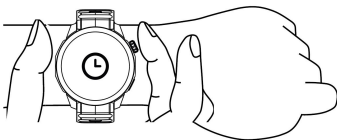
For optimal data accuracy, please observe the following guidelines while wearing the watch:

1. Wear the watch at a position approximately two finger-widths from your wrist bone.
2. For comfort, adjust the band to allow a finger's width between it and your wrist. This ensures both contact and fit.



2) Power On

To turn on the watch, press and hold the crown until the startup screen appears.



Note: If the watch can't power on, it may be because the battery has drained due to long periods of inactivity. Please charge it for approximately 10 minutes and wait for it to power on automatically.

3) Set up Your Watch

Step 1: Download the Fitbeing app.



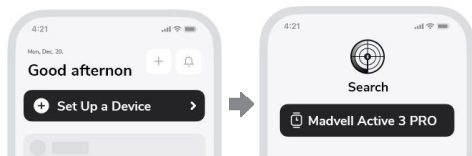
- For Android phones, go to Google Play.
- For iPhone, go to the App Store.



You can also scan the QR code on the left to quickly access the **Fitbeing** app in the app store.

Step 2: Pair with the App

Open the **Fitbeing** app and tap the “**Set Up a Device**” button. Follow the instructions to pair the “**Madvell Active 3 PRO**” via Bluetooth. Once paired, you can start using your watch.



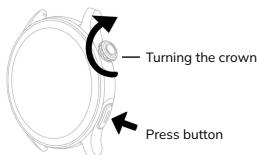
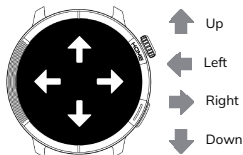
Important:

1. The watch pairs with the app, not directly with the phone!
2. To ensure successful pairing, grant the Fitbeing app permission to access Bluetooth, the camera, notifications, and calls.

4) Watch Controls

Touchscreen Controls

Support full-screen touch (swipe, tap, touch and hold).



Press button

1. Press the Sports/Exercise button.
2. A long press activates SOS.

Turning the crown

1. Switches between functions on the main screen or in the menu.
2. Adjusts the volume of calls or sounds.

Press the crown

1. Press the crown to wake up the watch and light up the display.
2. After waking up the watch and pressing the crown again, the watch menu opens.
3. Pressing the crown in a function closes the function.

Main Functions



1. Bluetooth Calling

Once connected to a Bluetooth phone, you can make calls directly from the watch without limitations. Users can dial a number on the watch, select a frequently used contact, or access the call history interface to return a call.



2. Workout

Press the bottom button to open all sports activities. Some activities turn on GPS, some don't. It has 14 categories and over 100 available sports modes to choose from.



3. Health

Health functions that can measure heart rate, blood oxygen, stress, monitor sleep and more.



4. Stopwatch

Press the main button to enter the app center, and tap "Stopwatch" to access the stopwatch interface. Swipe right or press the button to exit the stopwatch app without stopping the stopwatch function.



5. VO₂ Max

When using this feature, please stay outdoors so the watch can establish a connection with GPS satellites. Open the Aerobic Fitness feature, tap Start, and then tap Next. Wait for the GPS to connect to the satellites; positioning is faster in open areas. Once the connection is successful, follow the on-screen instructions to complete the test. After the measurement is finished, return to the Aerobic Fitness Summary page to view your results.



6. Training Load

Training Load: After starting a workout, the watch will calculate your training load score. After finishing your workout, open the training load app to see your training effectiveness score.

Readiness: Please ensure you wear your watch to bed the day before your workout and that your sleep data is successfully displayed on the watch; once you start exercising, the recovery time will begin to be calculated.

Other Functions



Notification Center

Swipe down on the display. In the Fitbeing app, you can select which apps should send notifications to the watch. You can also turn off notifications for apps that do not need them.



Control Center

Swipe up on the display to access the Control Center. It allows you to control functions such as Silent Mode, Sleep Mode, Always-on Display, and adjust screen brightness or volume.



Quick Functions

On the main screen, swipe left or right to switch between functions such as Heart Rate, Activity, and more.

Shortcuts and Overviews

Swipe left to view shortcuts: Daily Activity, Heart Rate, Blood Oxygen, Sleep, Stress, Weather, Music, and more.



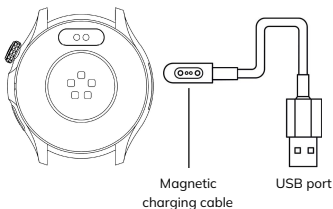
Installing New Watch Faces



In the Fitbeing app, open the Watch Faces tab and download watch faces directly to your watch.

Charging the Watch

To charge the watch, connect the charging cable to a USB power source. Attach the other end to the charging contacts on the back of the watch. The watch will display a charging icon while charging. Charging time is approximately 2 hours.

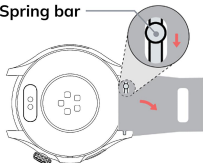


Note:

1. Make sure to use a standard USB power adapter with an output of 5V-1A or higher.
2. Before charging, make sure to carefully clean the charging contacts on the watch to remove any residual sweat or moisture.

Strap

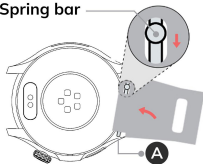
Spring bar



Replacing the Strap

1. Compress the spring bar.
2. Press and hold the bar.
3. Gently pull the strap out.

Spring bar



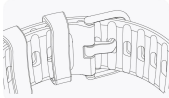
Attaching the Strap

1. Insert the first part of the spring bar into position **(A)** and attach the strap to the watch.
2. Compress and hold the spring bar.
3. Gently press the strap with the spring bar into the other side of the watch, then release the spring bar.
4. Pull the strap to ensure it is securely attached.

How to Use and Clean the Watch

- For maximum watch longevity and comfort, we recommend taking off the watch once a day for 1 hour and connecting it to the charger. This ensures that the battery remains in optimal condition and prevents unnecessary draining and accelerated battery aging.
- We recommend washing your wrist under the watch daily with clean, fresh water and soap, then gently pat it dry.

Post-Workout Cleaning – Important



If you are sweaty after a workout, please wash the watch with fresh water due to the increased presence of salt in sweat, which is highly corrosive. This helps prevent accelerated aging of the watch or strap materials.

Key Technical Specifications of the Watch

Product	Madvell Active 3 PRO
Display	1.43" HD AMOLED
Display Resolution	466 x 466
Battery Capacity	400 mAh
Connectivity	Bluetooth 5.3
Water Resistance	5ATM (showering and recreational swimming)
Built-in GPS	L1, GPS / BDS / GAL / GLO / QZS / SBAS
Geomagnetic Sensor	Supports Compass
Air Pressure	Altimeter, Barometer
Watch Size	46mm x 46mm x 11.5mm
Optimal Operating Temperature	0°C ~ 50°C
Compatible Devices	iOS 13.0 or later, Android 9.0 or later



Battery Charging and Watch Handling

- Improper charging reduces battery capacity and lifespan. Battery life is primarily affected by environmental conditions (such as temperature) and the number of active features. Enabling certain functions can drain the battery within a few hours. Over time, the battery will experience a natural decline in capacity. If the watch is not in use, do not leave it fully discharged for extended periods; recharge it occasionally.
- We do not recommend exposing the watch to sudden changes in pressure (e.g., diving, water sports) or to liquids other than fresh water. **Never operate the buttons while the case is in contact with water**, as this may result in water ingress and cause permanent damage to the watch. Always wipe the watch dry after any contact with water.
- Protect the watch from drops or impacts, and do not expose it to high temperatures or direct sunlight. These conditions may cause malfunction or complete failure. Store the watch at room temperature.
- The watch contains a built-in battery. Do not throw it into fire or expose it to extreme temperatures, as this may cause an explosion. Do not disassemble the watch or its accessories. Do not use the product near explosives or chemicals. Keep the product out of reach of children, as it may contain small parts that could be inhaled. The watch software and the app are continuously updated.
- For this reason, the manufacturer reserves the right to modify the manual and individual functions without prior notice.

The watch has a 5ATM water resistance rating

The watch can withstand hand washing, rain, water splashes, showering (if the water is not very hot or steamy), and surface swimming. Avoid exposing the watch to pressurized water, fast-flowing or splashing water, hot water, or steam, as water may enter the watch over time due to case wear, mechanical damage, or microscopic cracks in the seals, potentially causing damage.

Instructions for Removing the Battery

- **Please be aware that** the product contains a built-in battery that may contain substances harmful to the environment and should not be disposed of with regular household waste. You can remove the battery and take it for proper ecological disposal. If you wish to remove the battery, it is recommended to consult a professional.
- In any case, let the watch fully discharge first, then carefully pry off the back cover using a small knife. Next, cut the battery wires one by one with scissors and carefully remove the battery to avoid damage or electrolyte leakage.
- Use protective gear and follow safety guidelines to prevent injury.

Used Electronic Equipment

- Take the product to an appropriate collection point for recycling or environmentally friendly disposal. You can find information about collection points from your local municipal offices, or you can return the product directly to the retailer or manufacturer.
- Frequency Band: 2402–2480 MHz
- Max. Power: 1.06 dBm

Declaration of Conformity: Hereby, Promotion Deals s.r.o. declares that the Madvell Active 3 PRO device type is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following website:

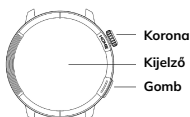
<https://www.madvell.cz/user/documents/upload/prohlaseni/active3proprohlaseni.pdf>

MADVELL

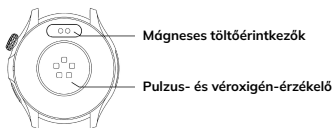
Active 3 PRO



Eszköz kézikönyve



Elülső rész



Hátsó rész



Töltőkábel

Kezdjük!

Kövesse az alábbi utasításokat az óránk használatához:

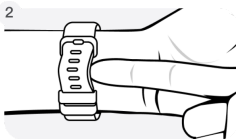
1) Helyezd fel → 2) Kapcsold be → 3) Állítsd be → 4) Kezd el használni!

A következő lépések körülbelül 5–10 percet vesznek igénybe.

1) A szíj és az óra felhelyezése

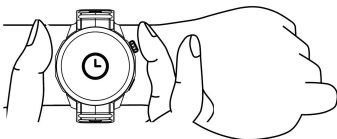
Az adatok és a mérések pontossága érdekében kövesse az alábbi utasításokat az óra viselésékor:

1. Viselje az órát körülbelül két ujjnyi távolságra a csuklócsonthtól.
2. A kényelem érdekében állítsa be a szíjat úgy, hogy az óra és a csukló között körülbelül egy ujjnyi hely legyen. Ez biztosítja a szenzorok megfelelő érintkezését és a kényelmes viseletet.



2) Az óra bekapcsolása

Nyomja meg és tartsa lenyomva a koronát, amíg meg nem jelenik a kezdőképernyő.



Megjegyzés: Ha az óra nem kapcsol be, annak oka a hosszú ideig tartó tétlenség miatti lemerült akkumulátor lehet. Kérjük, töltsd kb. 10 percig, és várja meg, amíg automatikusan bekapcsol.

3) Az alkalmazás és az óra párosítása

1. lépés: Töltse le a Fitbeing alkalmazást.



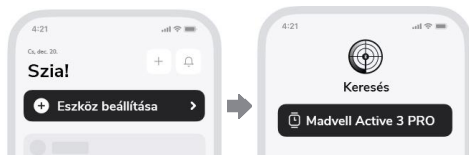
- Androidos telefonok esetén lépjen be a Google Play áruházba.
- iPhone esetén lépjen be az App Store áruházba.



A bal oldalon lévő QR-kód beolvasásával gyorsan elérheti a **Fitbeing** alkalmazást az alkalmazásáruházban.

2. lépés: Párosítsa az alkalmazással

Nyisd meg a **Fitbeing** alkalmazást, és kattints az „**Eszköz beállítása**” gombra a kezdőlapon. Kövesd az utasításokat a „**Madvell Active 3 PRO**” Bluetooth-on párosításához. Ezután azonnal elkezdheted használni az órát.



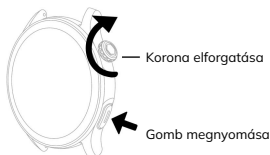
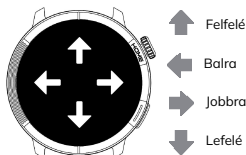
Fontos figyelem:

1. Az óra az alkalmazással párosul, nem a telefonnal!
2. A sikeres párosítás érdekében adjon hozzáférési engedélyeket a Fitbeing alkalmazásnak a Bluetooth-hoz, a kamerához, az értesítésekhez és a hívásokhoz.

4) Az óra kezelése

Érintőképernyő kezelése

Teljes érintésvezérlés (húzás, koppintás, érintés és nyomva tartás).



Gomb megnyomása

1. Nyomja meg a gombot a **Sportok / Edzés** funkció megnyitásához.
2. A gomb hosszú megnyomásával aktiválható az **SOS** funkció.

Korona elforgatása

1. Vált a funkciók között a főképernyőn vagy a menüben.
2. Beállítja a hívások vagy a rendszerhangok hangerejét.

Korona megnyomása

1. A korona megnyomásával az óra felébred, és a kijelző bekapcsol.
2. Az óra felébresztése után a korona ismételt megnyomásával megnyílik az óra menüje.
3. Egy funkció használata közben a korona megnyomásával az adott funkció bezárható.

Fő funkciók



1. Bluetooth-hívás

Miután csatlakoztál Bluetooth-os telefonhoz, korlátozások nélkül hívásokat kezdeményezhetsz közvetlenül az órán keresztül. A felhasználók tárcsázhatnak számot az órán, vagy egy gyakran használt névjegy után kiválaszthatják a hívni kívánt névjegyet, vagy beléphetnek a hívásnapló felületére a visszahíváshoz.



2. Testmozgás

Az alsó gomb megnyomásával megnyithatók a sporttevékenységek. Egyes tevékenységek bekapcsolják a GPS-t, mások nem. Az óra 14 kategóriát és több mint 100 sportmódot kínál, amelyek közül választhat.



3. Egészségügy

Egészségügyi funkciók, amelyekkel mérhető a pulzusszám, a vér oxigénszintje, a stressz, figyelhető az alvás közben is és egyebek.



4. Stopperóra

Nyomd meg a fő gombot az alkalmazásközpont megnyitásához, majd koppints a „Stopper” elemre a stopper felületének megnyitásához. Jobbra húzással vagy a gomb megnyomásával kiléphetsz a stopper alkalmazásból, de a stopper funkció tovább fut.



5. VO₂ Max

A funkció használatakor tartózkodjon a szabadban, hogy az óra GPS-e csatlakozhasson a műholdakhoz. Nyissa meg az Aerob edzettség funkciót, koppintson a Start, majd a Tovább gombra. Várja meg, amíg a GPS csatlakozik a műholdakhoz; nyílt terepen a helymeghatározás gyorsabb. A sikeres csatlakozást követően kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a teszt elvégzéséhez. A mérés befejezése után térjen vissza az Aerob edzettség összefoglaló oldalához az eredmények megtekintéséhez.



6. Edzési terhelés

Edzésterhelés: Az edzés megkezdése után az óra kiszámítja az edzésterhelési pontszámot. Az edzés befejezése után nyissa meg az Edzésterhelés alkalmazást az edzés hatékonyságának megtekintéséhez.

Készenlét: Kérjük, viselje az óráját az edzést megelőző éjszakán, és győződjön meg róla, hogy az alvási adatok sikeresen megjelennek az órán; az edzés megkezdését követően megkezdődik a regenerációs idő számítása.

Egyéb funkciók



Értesítési központ

Pöccintsd lefelé az ujjad a képernyőn. A Fitbeing alkalmazásban egyszerűen beállíthatod, hogy mely alkalmazások kapjanak értesítéseket az órán. Ki is kapcsolhatod azokat az alkalmazásokat, amelyek nem igényelnek értesítéseket gyorsan.



Írányítóközpont

Egyszerűen húzza felfelé az ujját a képernyőn a Vezérlőközpont gyors eléréséhez. Itt olyan funkciókat vezérelhet, mint a Néma mód, az Alvó mód, az Mindig bekapcsolt kijelző, valamint beállíthatja a képernyő fényerejét és hangerejét könnyedén.



Gyors funkciók

A főképernyőn jobbra vagy balra húzva válthat olyan funkciók között, mint a pulzusszám, az aktivitás és egyebek.

Rövidítések és összefoglalások

Húzza balra az ujját a gyorsbillentyűk megtekintéséhez: napi tevékenységek, pulzusszám, vér oxigénszintje, alvás, stressz, időjárás, zene és egyebek.



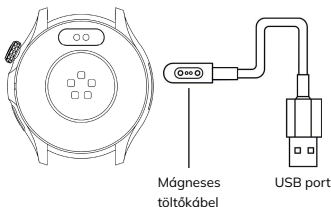
Új számlapok telepítése



A Fitbeig alkalmazásban nyissa meg a Számlapok fület, és tölts le a számlapokat közvetlenül az órára.

Az óra töltése

Az óra feltöltéséhez csatlakoztassa a töltőkábelt egy USB-tápegységhez. A másik végét csatlakoztassa az óra hátoldalán található töltőérintkezőhöz. Töltés közben az óra a töltés ikonját jeleníti meg. A teljes feltöltés körülbelül 2 órát vesz igénybe.

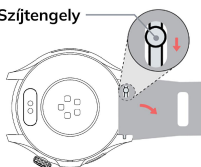


Megjegyzés:

1. Győződjön meg róla, hogy szabványos, 5V–1A kimeneti áramú USB tápegységet használ.
2. Töltés előtt alaposan tisztítsa meg az óra töltőcsatlakozóit, hogy eltávolítsa az esetleges maradék izzadságot vagy nedvességet.

Óraszíj

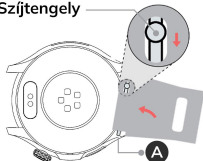
Szíjtengely



Az óraszíj cseréje

1. Húzza le a szíjrögzítő rugót.
2. Nyomja be és tartsa lenyomva a tengelyt.
3. Finom mozdulattal húzza ki a szíjat.

Szíjtengely



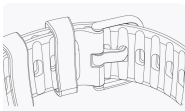
A szíj felhelyezése

1. Helyezze az első részt a tengelyből az **(A)** pozícióba, és a szíjat az órára.
2. Húzza meg és tartsa lenyomva a szíjrögzítő rugót.
3. Finoman nyomja a szíjat a rugóval az óra másik részébe, majd engedje el a rugót.
4. Húzza meg a szíjat, hogy megbizonyosodjon a rögzítésről.

Az óra használata és tisztítása

- Az óra maximális élettartama és a kéz kényelme érdekében javasoljuk, hogy naponta egyszer vegye le az órát körülbelül 1 órára, és csatlakoztassa a töltőhöz. Ez biztosítja, hogy az akkumulátor élettartama mindig a lehető legjobb állapotban maradjon, és elkerülhető a felesleges lemerülés és az akkumulátor gyors elöregedése.
- Javasoljuk, hogy nap mossa meg a csuklót az óra alatt tiszta, friss vízzel és szappannal.

Sporttevékenység utáni tisztítás – fontos



Ha sporttevékenység után izzadt, kérjük, mossa meg az órát édes vízben a verejtékben található megnövekedett sótartalom miatt, amely nagyon agresszív. Ez segít megelőzni az óra vagy a szíj anyagának gyors öregedését.

Az óra fő műszaki paraméterei

Termék	Madvell Active 3 PRO
Kijelző	1.43" HD AMOLED
Kijelző felbontása	466 x 466
Akkumulátor kapacitása	400 mAh
Konektivitás	Bluetooth 5.3
Vízállóság	5ATM (zuhanyozás és szabadidős úszás)
Beépített GPS	L1, GPS / BDS / GAL / GLO / QZS / SBAS
Geomágneses érzékelő	Támogatja az irányítót
Légnyomás	Magasságmérő, légnyomásmérő
Óra mérete	46mm x 46mm x 11.5mm
Optimális működési hőmérséklet	0°C ~ 50°C
Eszközhöz csatlakoztatható	iOS 13.0 vagy újabb, Android 9.0 vagy újabb



Akkumulátor töltése, az óra kezelése

- A helytelen töltés csökkentheti az akkumulátor kapacitását és élettartamát. Az akkumulátor üzemidejét különösen a környezeti tényezők (pl. hőmérséklet) és a bekapcsolt funkciók száma befolyásolja. Néhány funkció bekapcsolása akár néhány óra alatt is lemerítheti az akkumulátort. Idővel az akkumulátor kapacitása természetes módon csökken. Ha az órát nem használja, ne hagyja hosszú ideig lemerült állapotban, és időnként töltsse fel.
- Nem javasoljuk az óra hirtelen nyomásváltozásnak (pl. búvárkodás, vízi sportok) vagy más folyadéknak, mint tiszta víznek való kitettségét. Soha ne nyomja meg a gombokat, ha a tok vízzel érintkezik, mert a víz bejuthat és kárt okozhat az órában. Vízhasználat után törölje szárazra az órát.
- Óvja az órát ütéstől vagy eséstől, ne tegye ki magas hőmérsékletnek és közvetlen napfénynek. Ezek hibás működést vagy teljes meghibásodást okozhatnak. Tárolja szobahőmérsékleten.
- Az óra beépített akkumulátort tartalmaz. Ne dobja tűzbe, és ne tegye ki extrém hőmérsékletnek – robbanásveszély áll fenn. Ne szétszerelje az órát vagy a tartozékokat. Ne használja a terméket robbanóanyagok vagy vegyszerek közelében. Tartsa gyermekektől távol. Az apró alkatrészek lenyelése veszélyes lehet. Az óra szoftvere és az alkalmazás folyamatosan frissül.
- Ennek megfelelően a gyártó fenntartja a jogot, hogy a használati útmutatót és az egyes funkciókat előzetes értesítés nélkül módosítsa.

Az órák vízállósági besorolása: 5ATM

Az óra képes ellenállni kézmosásnak, esőnek, vízpermetnek, zuhanyozásnak (ha a víz nem túl forró és nincs gőz), valamint úszásnak a víz felszínén. Javasoljuk, hogy kerülje az órával való érintkezést nyomás alatti, gyorsan és erősen folyó, fröccsenő, forró vízzel és gőzzel, mivel az óra használata során az óráház kopása, mechanikai sérülése vagy a tömítés mikroszkopikus repedései miatt a víz bejuthat az órába és károsodást okozhat.

Az akkumulátor eltávolításának útmutatója

- A termék beépített akkumulátort tartalmaz, amely környezetre káros anyagokat is tartalmazhat, ezért nem helyezhető a kommunális hulladék közé. Az akkumulátort ki lehet venni és környezetbarát módon kell ártalmatlanítani. Amennyiben úgy dönt, hogy eltávolítja az akkumulátort, javasoljuk szakember segítségét kérni.
- Minden esetben hagyja az órát teljesen lemerülni, majd egy kés segítségével óvatosan emelje fel a hátlapot. Ezután ollóval egyenként vágja el az akkumulátorhoz vezető vezetékeket, és óvatosan távolítsa el az akkumulátort úgy, hogy ne sérüljön meg, és ne szivároгjon elektrolit.
- Használjon megfelelő védőfelszerelést, és mindig tartsa be a munkavédelmi előírásokat a balesetek elkerülése érdekében.

Használt elektromos berendezés

- A terméket adja le a megfelelő gyűjtőhelyen, ahol gondoskodnak újrahasznosításáról vagy környezetbarát ártalmatlanításáról. A gyűjtőhelyekről a helyi önkormányzatoknál érdeklődhet, vagy a terméket közvetlenül a forgalmazónak/gyártónak is leadhatja.

- Frekvenciasáv: 2402–2480 MHz
- Max. teljesítmény: 1,06 dBm

Megfelelőségi nyilatkozat: A Promotion Deals s.r.o. ezennel kijelenti, hogy a Madvell Active 3 PRO készülék típusa megfelel a 2014/53/EU irányelv előírásainak. A teljes EU megfelelési nyilatkozat elérhető az alábbi weboldalon:

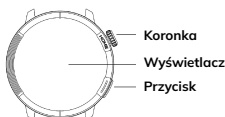
<https://www.madvell.cz/user/documents/upload/prohlaseni/active3proprohlaseni.pdf>

MADVELL

Active 3 PRO



Instrukcja obsługi urządzenia



Przednia część



Tylna część



Kabel do ładowania

Zaczynamy!

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby korzystać z naszych zegarków:

1) Załóż → 2) Włącz → 3) Skonfiguruj → 4) Zaczynij używać!

Poniższe kroki zajmą około 5–10 minut.

1) Zakładanie paska i zegarka

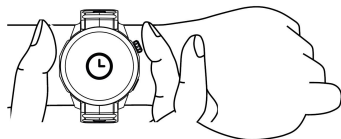
Aby zapewnić dokładne dane i pomiary, stosuj się do tych zaleceń podczas noszenia zegarka:

1. Noś zegarek w miejscu oddalonym o około dwie szerokości palców od kości nadgarstka.
2. Dla wygody wyreguluj pasek tak, aby między nim a nadgarstkiem była mniej więcej szerokość jednego palca. Zapewnia to zarówno prawidłowy kontakt czujników, jak i komfort noszenia.



2) Włączanie zegarka

Naciśnij i przytrzymaj koronkę, aż pojawi się ekran główny.



Uwaga: Jeśli zegarka nie da się włączyć, może to wynikać z rozładowania baterii po długim okresie nieaktywności. Naładuj go przez około 10 minut i poczekaj, aż włączy się automatycznie.

3) Połączenie aplikacji z zegarkiem

Krok 1: Pobierz aplikację Fitbeing.



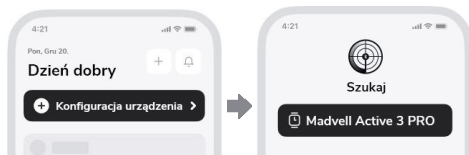
- Na telefonach z systemem Android przejdź do Google Play.
- Na iPhone przejdź do sklepu App Store.



Możesz również zeskanować kod QR po lewej stronie, aby szybko przejść do aplikacji **Fitbeing** w sklepie z aplikacjami.

Krok 2: Sparuj z aplikacją

Otwórz aplikację **Fitbeing** i na stronie głównej kliknij przycisk „**Konfiguracja urządzenia**”. Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby sparować „**Madvell Active 3 PRO**” przez Bluetooth. Następnie możesz zacząć używać zegarka.



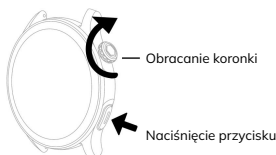
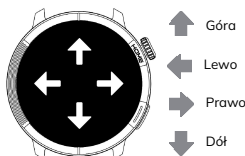
Uwaga, ważne:

1. Zegarek paruje się z aplikacją, a nie bezpośrednio z telefonem!
2. Aby zapewnić pomyślne sparowanie, nadaj aplikacji Fitbeing uprawnienia do dostępu do Bluetooth, aparatu, powiadomień i połączeń.

4) Obsługa zegarka

Obsługa ekranu dotykowego

Pełna obsługa dotyku (przesunięcie, tapnięcie, przytrzymanie).



Naciśnięcie przycisku

1. Naciśnij przycisk, aby otworzyć funkcję **Sporty / Ćwiczenia**.
2. Długie naciśnięcie aktywuje funkcję **SOS**.

Obracanie koronki

1. Przetacza między funkcjami na ekranie głównym lub w menu.
2. Reguluje głośność połączeń oraz dźwięków.

Naciśnięcie koronki

1. Naciśnięcie koronki wybudza zegarek i włącza ekran.
2. Po wybudzeniu zegarka ponowne naciśnięcie koronki otwiera menu zegarka.
3. Naciśnięcie koronki podczas korzystania z funkcji powoduje jej zamknięcie.

Główne funkcje



1. Połączenia Bluetooth

Po połączeniu z telefonem przez Bluetooth można wykonywać połączenia z zegarka bez ograniczeń. Użytkownicy mogą wybierać numer bezpośrednio na zegarku, wybrać kontakt po dodaniu często używanego kontaktu lub wejść do historii połączeń i oddzwonić.



2. Ćwiczenia

Naciśnij dolny przycisk, aby otworzyć aktywności sportowe. Niektóre aktywności korzystają z GPS, a inne nie. Do wyboru jest 14 kategorii oraz ponad 100 trybów sportowych.



3. Zdrowie

Funkcje zdrowotne, które mogą mierzyć tętno, poziom tlenu we krwi, stres, monitorować sen i inne.



4. Stoper

Naciśnij główny przycisk, aby wejść do centrum aplikacji, a następnie dotknij opcji „Stoper”, aby przejść do interfejsu stopera. Przesunięcie w prawo lub naciśnięcie przycisku spowoduje wyjście z aplikacji stopera, ale nie zakończenie działania funkcji stopera.



5. VO₂ Max

Podczas korzystania z tej funkcji przebywaj na zewnątrz, aby zegarek mógł nawiązać połączenie z satelitami GPS. Otwórz funkcję Kondycja tlenowa, stuknij Start, a następnie Dalej. Poczekaj na połączenie GPS z satelitami; na otwartej przestrzeni lokalizacja pozycji przebiega szybciej. Po pomyślnym połączeniu dokończ test zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Po zakończeniu pomiaru wróć do strony Podsumowanie kondycji tlenowej, aby wyświetlić wyniki.



6. Obciążenie treningowe

Obciążenie treningowe: Po rozpoczęciu treningu zegarek obliczy wskaźnik obciążenia treningowego. Po zakończeniu ćwiczeń otwórz aplikację Obciążenie treningowe, aby sprawdzić wskaźnik efektywności treningu. **Gotowość:** Pamiętaj, aby założyć zegarek przed snem dzień przed treningiem i upewnij się, że aktywne dane dotyczące snu są poprawnie wyświetlane na zegarku; po rozpoczęciu ćwiczeń rozpocznie się obliczanie czasu regeneracji.

Inne funkcje



Centrum powiadomień

Przesuń palcem w dół po ekranie. W aplikacji Fitbeing możesz ustawić, które aplikacje mają otrzymywać powiadomienia na zegarku. Możesz również wyłączyć aplikacje, które nie potrzebują powiadomień.



Centrum sterowania

Przesuń palcem w górę po ekranie, aby uzyskać dostęp do Centrum sterowania. Umożliwia ono sterowanie funkcjami takimi jak tryb cichy, tryb uśpienia, tryb Always-on Display oraz szybką i łatwą regulację jasności i głośności ekranu.



Szybkie funkcje

Bezpośrednio na ekranie głównym przesuwaj ekran w prawo lub w lewo, aby przełączać się między funkcjami, takimi jak tętno, aktywność i innymi.

Skróty i streszczenia

Przesuń w lewo, aby zobaczyć skróty: codzienne czynności, tętno, natlenienie krwi, sen, stres, pogodę, muzykę i inne.



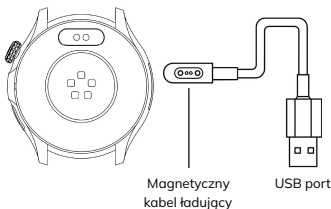
Montaż nowych tarcz



W aplikacji Fitbeing otwórz zakładkę Tarcze zegarka i pobierz tarcze zegarka bezpośrednio na zegarek.

Ładowanie zegarka

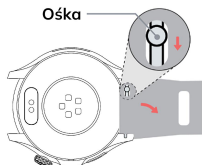
Aby naładować zegarek, podłącz kabel ładujący do źródła zasilania USB. Drugi koniec podłącz do styków ładowania na tylnej części zegarka. Podczas ładowania zegarek wyświetli ikonę ładowania. Czas ładowania wynosi około 2 godzin.



Notatka:

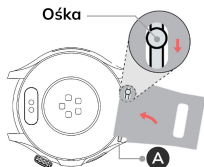
1. Upewnij się, że używasz źródła zasilania USB o napięciu wyjściowym 5V–1A lub wyższym.
2. Przed ładowaniem dokładnie oczyść styki ładowania zegarka, aby usunąć pot lub wilgoć.

Pasek



Wymiana paska

1. Ściągnij sprężynkę osi.
2. Naciśnij i przytrzymaj oś.
3. Delikatnym pociągnięciem wyjmij pasek.



Zakładanie paska

1. Umieść pierwszą część osi w pozycji **(A)** i pasek do zegarka.
2. Ściągnij i przytrzymaj sprężynkę osi.
3. Delikatnie wciśnij pasek ze sprężynką do drugiej części zegarka, a następnie puść sprężynkę.
4. Pociągnij lekko za pasek, aby upewnić się, że jest prawidłowo zamocowany.

Jak używać i czyścić zegarek

- Dla żywotności zegarka i komfortu nadgarstka zalecamy zdejmowanie zegarka raz dziennie na 1 godzinę i podłączenie go do ładowarki. Zapewnij to, że żywotność baterii pozostanie w kondycji i nie dojdzie do niepotrzebnego rozładowywania ani przyspieszonego starzenia się baterii.
- Zaleca się codzienne mycie nadgarstka pod zegarkiem czystą, słodką wodą z delikatnym mydłem.

Czyszczenie po aktywności sportowej – ważne



Jeśli po aktywności sportowej jesteś spocony, umyj proszę zegarek w słodkiej wodzie z powodu zwiększonej zawartości soli w pocie, która jest bardzo agresywna. Zapobiegnie to przyspieszonemu starzeniu się materiału zegarka i paska.

Kluczowe parametry techniczne zegarka

Produkt	Madvell Active 3 PRO
Wyświetlacz	1.43" HD AMOLED
Rozdzielczość wyświetlacza	466 x 466
Pojemność baterii	400 mAh
Łączność	Bluetooth 5.3
Wodoszczelność	5ATM (prysznic i rekreacyjne pływanie)
Wbudowany GPS	L1, GPS / BDS / GAL / GLO / QZS / SBAS
Czujnik geomagnetyczny	Obsługuje kompas
Ciśnienie powietrza	Wysokościomierz, barometr
Rozmiar zegarka	46mm × 46mm × 11.5mm
Optymalna temperatura pracy	0°C ~ 50°C
Możliwość podłączenia do urządzenia	iOS 13.0 i nowszy, Android 9.0 i nowszy



Ładowanie baterii, obchodzenie się z zegarkiem

- Nieprawidłowe ładowanie powoduje zmniejszenie pojemności i żywotności baterii. Na czas pracy baterii wpływa przede wszystkim otoczenie (np. temperatura) oraz liczba włączonych funkcji. Włączenie niektórych funkcji może spowodować rozładowanie baterii w ciągu kilku godzin. Z biegiem czasu pojemność baterii naturalnie się zmniejsza. Jeśli nie używasz zegarka, nie pozostawiaj go długo rozładowanego i okazjonalnie doładuj.
- Nie zaleca się narażania zegarka na gwałtowne zmiany ciśnienia (np. nurkowanie, sporty wodne) ani na kontakt z innymi cieczami niż woda słodka. Nigdy nie naciskaj przycisków, gdy koperta zegarka ma kontakt z wodą, ponieważ może to spowodować jej przedostanie się i uszkodzenie zegarka. Po kontakcie z wodą osusz zegarek.
- Chroń zegarek przed upadkiem lub uderzeniem, nie wystawiaj go na wysokie temperatury ani bezpośrednie promieni słonecznych. Mogłoby to spowodować nieprawidłowe działanie zegarka lub całkowitą awarię. Przechowuj zegarek w temperaturze pokojowej.
- Zegarek zawiera wbudowaną baterię. Nie wrzucaj go do ognia ani nie wystawiaj na ekstremalne temperatury – istnieje ryzyko wybuchu. Nie demontuj zegarka ani akcesoriów. Nie używaj urządzenia w pobliżu materiałów wybuchowych i chemikaliów. Przechowuj urządzenie z dala od dzieci. Może zawierać małe elementy, które można połknąć lub wdychać. Oprogramowanie zegarka oraz sama aplikacja są regularnie aktualizowane.
- Z tego powodu producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w instrukcji obsługi oraz poszczególnych funkcjach bez wcześniejszego powiadomienia.

Zegarek ma klasę wodoszczelności 5ATM

Zegarek jest odporny na mycie rąk, deszcz, zachłapania wodą, kąpiel pod prysznicem (jeśli woda nie jest bardzo gorąca ani nie ma pary) oraz pływanie po powierzchni wody. Zaleca się unikać kontaktu zegarka z wodą pod ciśnieniem, szybko i gwałtownie płynącą, rozpryskującą się oraz gorącą wodą i parą, ponieważ podczas użytkowania w wyniku zużycia koperty, jej uszkodzeń mechanicznych lub mikroskopijnych pęknięć uszczelki woda może przeniknąć do zegarka i spowodować jego uszkodzenie.

Instrukcja wyjmowania akumulatora

- Produkt zawiera wbudowaną baterię, która może zawierać substancje szkodliwe dla środowiska i nie należy jej wyrzucać do zwykłych odpadów komunalnych. Baterię można wyjąć i przekazać do ekologicznej utylizacji. Jeśli chcesz wyjąć baterię, zaleca się skontaktowanie z fachowcem.
- W każdym przypadku pozwól, aby zegarek całkowicie się rozładował, a następnie ostrożnie podważ tylną pokrywę przy pomocy nożyka. Następnie nożyczkami przetnij pojedynczo przewody do baterii i ostrożnie ją wyjmij, tak aby nie doszło do jej uszkodzenia ani wycieku elektrolitu.
- Zawsze używaj ochronnych środków pracy i przestrzegaj zasad bezpieczeństwa, aby uniknąć poważnego urazu.

Używane urządzenie elektryczne

- Przekaż produkt do odpowiedniego punktu zbiórki, gdzie zostanie zapewniona jego recykling lub ekologiczna utylizacja. Informacje o punktach zbiórki można uzyskać w odpowiednich urzędach miejskich i gminnych, lub produkt można oddać bezpośrednio sprzedawcy/producentowi.
- Pasma częstotliwości: 2402–2480 MHz
- Maks. moc: 1,06 dBm

Oświadczenie o zgodności: Niniejszym Promotion Deals s.r.o. oświadcza, że typ urządzenia Madvell Active 3 PRO jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst europejskiego oświadczenia o zgodności jest dostępny na następującej stronie internetowej:

<https://www.madvell.cz/user/documents/upload/prohlaseni/active3proprohlaseni.pdf>